

## Титульный лист для представления ACCS

Терапевт: \_\_\_\_\_

Дата отправки: \_\_\_\_\_

Рейтер: \_\_\_\_\_

**Вспомогательный материал.** Запись должна сопровождаться любыми материалами, заполненными в ходе сессии или в процессе домашней работы (например, дневниками, записями мыслей и т. д.), а также опросниками.

**Концептуализация.** Приложите копию концептуализации (не более одного листа А4). Она должна отражать то, как терапевт понимает развитие проблемы пациента (предшествующий опыт, глубинные убеждения и когнитивные правила, значимые ситуации) и поддерживающие ее механизмы (порочный круг) на момент заполнения.

**Резюме сессии:**

- Стадия терапии / номер сеанса
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- Описание проблемы пациентом
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- Цели терапии пациента
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- Повестка

- Обзор домашних заданий (Каковы были задания и их результаты?)
- Главная тема (темы) - Над чем вы работали? Что вы делали (например, решали проблемы при фиксации мыслей, проводили поведенческий эксперимент, искали альтернативные объяснения)? Каково обоснование этой работы?
- Новое домашнее задание (Каковы задания? Каково их обоснование?)
- Отзыв пациента о сеансе (реакция, выводы, заметки для себя)
- Использовали ли вы какие-либо стандартизированные опросники и / или индивидуальные способы (например, подсчет частоты, дневники и т.д. ) для оценки изменений в ходе одной терапевтической сессии (например, для измерения эффективности когнитивно-поведенческих интервенций) или в процессе терапии в целом (т.е. оценка динамики симптомов и движение к целям в ходе терапии)?